



柏市国際交流センター

ひらがな かわら版

2025年 2月

柏市国際交流センター指定管理者
特定非営利活動法人柏市国際交流協会
〒277-0005 千葉県柏市柏 1-7-1-301 パレット柏内
■TEL: 04-7157-0281 ■FAX: 04-7165-7321
■E-MAIL: kcc@kira-kira.jp
■URL: <https://www.kcc.kira-kira.jp/>

Vol.106

第9回 外国人による日本語スピーチコンテスト in 柏

日時：2月16日（日）12:00～16:00 場所：パレット柏 オープンスペース

申し込み：KCC事務所で申し込むか、メールで boshu-1@kira-kira.jp まで。

① 会場：70人 ② ライブ配信：100人 詳しいことは、KCCのHPを見てください。



台湾料理 講師：台湾出身の黄美蓉さん（12/22）

「炒めビーフン」「烏龍茶と手羽先の薬膳スープ」「白キクラゲのデザート」を作りました。

烏龍茶と手羽先の薬膳スープの作り方（5人分）

食材：鶏の手羽先10本、なつめ10個、クコの実 少し、

山芋180g、人参130g、茹でた豆 1パック、

烏龍茶（台湾四季春）10g（だしのパックに入れる）

調味料：ごま油 大さじ1.5、お湯1200cc、醤油 大さじ1.5

<作り方> 詳しいレシピはこちら。 <https://www.kira-kira.jp/cross.html>

- 1、なつめを洗って、水につけておく。山芋、人参は皮をむいて、乱切りにする。
- 2、熱くした鍋にごま油をいれ、そこに手羽先をいれる。皮がきつね色になるまで炒める。
- 3、2の鍋にお湯をいれる。なつめをいれて、煮立ったらアクを取る。

次に、山芋、人参、豆をいれて煮る。

烏龍茶を入れただしパックと、醤油と塩を加える。弱火で約1時間くらい、煮込む。

（塩は加えてもいいですが、烏龍茶の味と食材の味だけでも、おいしいです）

薬膳効果：薬膳・・・中国の伝統的な医学の考えから作られる食事

手羽先：ビタミンB群がたくさんあります。

手羽先のコラーゲンは肌を美しくします。

なつめ：鉄分やカルシウムが含まれているので、更年期の人にいいです。

烏龍茶：お茶のポリフェノールが体にいいです。



講師：黄さん

にほんご しょうなんきょうしつ
日本語 沼南教室

・オンライン授業
日：10：00～11：30 初級Ⅱ
中級から学ぶ日本語
日：19：00～20：30 初級Ⅱ
・教室授業（沼南隣センター）
木：10：00～12：00 初級Ⅰ（2クラス）
日：10：00～12：00 初級Ⅰ（3クラス）

にほんご かしわ きょうしつ
日本語 柏教室

・オンライン授業
火：19：00～20：30 みんなの日本語 初級Ⅱ（30課～）
水：10：00～11：30 初級会話
水：19：00～20：30 みんなの日本語 初級Ⅱ（48課～）
木：13：00～14：30 初級会話
金：19：00～20：30 みんなの日本語 初級Ⅱ（28課～）
土：9：30～11：20 中級会話
・教室授業（パレット柏）
火：10：00～11：30 ひらがな、カタカナみんなの日本語 初級Ⅰ
火：10：00～11：30 みんなの日本語 初級Ⅰ（7課～、18課～）
火：10：00～11：30 みんなの日本語 初級Ⅱ（26課～）
土：10：00～11：30 ひらがな、カタカナみんなの日本語 初級Ⅰ
土：10：00～11：30 みんなの日本語 初級Ⅰ（4課、16課）

にほんご かしわ はきょうしつ
日本語 柏の葉教室

・教室授業（柏の葉サービスコーナー）
木：10：00～11：30 初級会話 前半・後半
木：13：00～14：30 ひらがな、カタカナ
土：10：00～11：30 中級会話

ぼうさいあんぜんきょうしつ
防災安全教室（2/6）

がいこくじん みな じしん お
外国人の皆さん、地震が起きたらあなたはどうしますか。
いっしょ かんが
一緒に考えましょう。

日時：2月6日（木）13：00～14：00

場所：パレット柏 会議室D

人数：25人 参加費：無し

申し込み：KCC事務所に直接来るか、またはメールで boshu-1@kira-kira.jp まで。



かつし 2月のお知らせ

♥外国人のための無料法律/行政手続き相談会

こま しょうだん
困ったことがあったら、相談してください。

べんごし ぎょうせいしょし はなし き
弁護士や行政書士が話を聞いてくれます。

日時：2月26日（水）13：00～17：00

場所：パレット柏 A

予約：事務所へ



◆かしわメール配信サービス

かしわ し 柏市からのお知らせをメールで受け

と 取ることができます。QRコードに空メールを
おく とうろく くだ じぶん くに ことば えら
送って登録して下さい。自分の国の言葉を選ぶ
ことができます。



KCC事務所（月～土 8：30～17：15）

日曜、祝日は休み E-mail：kcc@kira-kira.jp

♠外国人無料相談窓口 ☎04-7168-1033

えいご ちゅうごくご こ かんこくご そうだん
英語、中国語、スペイン語、韓国語で相談

できます。予約はいりません。

・場所：柏市役所3階 外国人相談窓口

・時間：午後1時から午後5時

◎英語⇒木曜日

◎中国語⇒水曜日・金曜日

◎スペイン語⇒月曜日

◎韓国語⇒第2・4火曜日



◆外国人のための災害や生活情報

NHK WORLD-JAPAN のサイトが
あたら 新しくなりました。多言語で見られます。



https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/multilingual_links/